

Denkt nicht mehr an das, was früher war, ... Seht her, nun mache ich etwas Neues. Schon kommt es zum Vorschein, merkt ihr es nicht? (Jesaja, 43,18f)

Fragen zur Vorbereitung auf das Sakrament der Versöhnung

Meine persönliche Beziehung zu Gott

- Darf Gott in meinem Leben wirklich der Herr sein, oder will ich es sein?
- Bemühe ich mich, ihn und seinen Willen zu erkennen und zu erfüllen, oder ist mir anderes wichtiger (Geld, Anerkennung, Menschen, Erfolg, Bequemlichkeit)?
- Was bedeutet die Heilige Schrift für mich?
Gehört Sie zu meinem Leben?
- Ist mein Gebet ein persönliches Sprechen mit Gott und bei Ihm Sein, oder ist es nur ein äußerliches Tun?
- Bringe ich alles, was in mir ist, zu Gott: meine Freuden und meine Sorgen, mein Glück und mein Leid?
- Gibt es in meinem Beten auch den Raum der Stille, sodass Er zu mir reden kann?
- Nehme ich mich an als Sein Geschenk und kann ich mir selbst vergeben?
- Lasse ich Altes, was mich bindet, los, so dass Gott etwas Neues machen kann?
- Ist meine Glaube ein Vertrauen auf Ihn als den liebenden Vater? Rechne ich mit seiner Hilfe oder bin ich gleich mutlos in Enttäuschungen, Krankheit und Unglücksfällen?
- Bitte ich nur, oder kann ich auch danken?
- Was tue ich, um meinen Glauben zu vertiefen?

Meine Beziehung zu Gott in der Gemeinde: MET

- Sehe ich in den Anderen meine Schwestern und Brüder?
- Bin ich gleichermaßen frei und offen gegenüber allen, die da sind (oder die zu MET gehören und gehörten)? Wo hakt was?
- Bin ich aufmerksam und wach gegenüber den anderen?
Oder gleichgültig und voreingenommen?
Gegenüber wem bin ich schuldig geworden?
- Mache ich mich schuldig, weil ich nicht verzeihen kann und an meiner Opferrolle festhalte? Was hindert mich am Verzeihen?
- Lasse ich mich beschenken von Seinem Erbarmen?

Meine Beziehung zu Gott in der Liebe zu mir selbst

- Achte, ehre und fördere ich meinen Leib durch ein gesundes, ausgewogenes Leben (Essen und Trinken, Kleidung, Wohnen, Sport, Hygiene, Erholung, Schlaf, Medikamente)?
- Nehme ich mir Zeit für mich?
- Achte ich auf die Signale meines Körpers?
- Akzeptiere ich meine Grenzen?
- Setze ich meine Kräfte sinnvoll ein?

Meine Beziehung zu Gott in der Liebe zum Nächsten

- Welchen Platz nehmen Mitmenschen in meinem Leben ein?
Drehe ich mich um mich selbst?
Wie denke, urteile und rede ich über andere?
- Bin ich von Stolz, Neid oder Abneigung gegen sie geprägt?
- Bin ich wahrhaftig, ehrlich, treu und ein guter Freund/eine gute Freundin?
- Wie gehe ich mit meinem Geld und anderem Besitz um?
Großzügig? Geizig? Steht das, was ich für mich ausbebe, in einem guten Verhältnis zu dem, was ich für Ärmere und Hungernde einsetze?
- Sehe ich in meinem Ehepartner, in meinen Kindern, in meinen Eltern das mir von Gott geschenkte und aufgegebene DU, oder meinen Besitz? Nehme ich ihn/sie an, so wie er/sie ist/sind, oder nörgle ich ständig und habe immer etwas auszusetzen?
- Nehme ich mir Zeit für das Gespräch? Versuche ich, mich in den anderen hineinzudenken, ihn zu verstehen, ihn ernst zu nehmen? Halte ich seine Sichtweisen aus?

Meine Beziehung zu Gott in Beruf und Öffentlichkeit

- Sorge ich für ein gutes Arbeitsklima und trete ich auch ein für die anderen?
- Gönnere ich anderen Erfolg und Anerkennung?
- Bin ich bereit und fähig, Konflikte offen und ehrlich auszutragen, dann aber auch den ersten Schritt zur Versöhnung zu tun?
- Gestalte ich meine Leben in Verantwortung für die Bewahrung der Schöpfung, damit auch künftige Generationen in einer gesunden Umwelt leben können?

Zur Feier des Sakramentes der Versöhnung

- Glaube ich, dass Gott mich liebt, dass ich für Ihn wertvoll bin, dass Er mir zuhört und verzeiht, dass Er mich heilt und mir neues Leben schafft?
- Habe ich das Bewusstsein, dass ich Verantwortung habe für das Geschenk Gottes an mich: mein Leben, meine Mitmenschen, die eine Welt, in der ich lebe, die Kirche?
- Habe ich die aufrichtige Bereitschaft, mich selbst anzuschauen, mir im Gespräch helfen zu lassen, um zu einer tieferen Selbsterkenntnis zu gelangen?
- Habe ich den festen Willen, Umkehr und Buße zu leben und mein Leben von Gott ändern zu lassen?